

Informatie **BESCHERM KINDER OGEN**

Beste ouders,

U zult ongetwijfeld op tv en/of radio gehoord of gezien hebben dat het oogfonds zeer actief bezig is te adviseren om kinderen op jonge leeftijd een zonnebril , hoedje of pet te laten dragen als de zon schijnt.

Ons advies is (ondersteund door de OKG)neem een zonnebril , hoedje of pet mee voor de buiten speel momenten. Om zo op jonge leeftijd de ogen te beschermen, kinderoogen hebben nl. nog weinig pigment.

Wij zullen proberen deze te laten dragen , waar het een spelletje wordt proberen we dit een ander moment weer. Voorzie uw zonnebril of hoedje/pet van naam via een sticker of pleister met naam.

Dit zal even wennen zijn ,maar na verloop van tijd verwachten wij dat dit net gewoon wordt als schoenen aantrekken.

Dit is enkel en alleen een vrijblijvend advies, het is aan u hier wel of niet gebruik van te maken.

Hieronder info die vanuit de oogstichting te krijgen is;



Foto: iStock

Oogfonds: ‘Bescherm kinderoogen tegen felle zon’

Het Oogfonds waarschuwt dat ogen van kinderen extra gevoelig zijn voor Uv-straling. Omdat kinderen vaker buiten zijn, is het belangrijk de ogen te beschermen met een goede zonnebril om permanente schade te voorkomen.

De lente begon dit jaar met heel wat warme, zonnige dagen. Dat we kinderen goed moeten insmeren met zonnebrandcrème is algemeen bekend. Maar ook hun ogen zijn kwetsbaar voor Uv-straling van de zon. Die kan permanente schade aan de ogen veroorzaken. De pupil van kinderoogen is groter en de oog lens bevat minder beschermend pigment dan die van een volwassene.

Baby's

Hoe jonger het kind, hoe kwetsbaarder de ogen. Vooral met baby's is het daarom oppassen geblazen. Hun gezicht moet in de schaduw blijven en geadviseerd wordt om hun ogen te beschermen met een goede zonnebril en een hoedje met een brede rand.

Advies

Het Oogfonds geeft de volgende leidraad: als de huid van een kind zonnebrandcrème nodig heeft om niet te verbranden, heeft het op dat moment ook een zonnebril nodig om de ogen te beschermen. Ook voor volwassenen geldt het advies om bij felle zon een zonnebril te dragen.

Laks

Oogfonds-directeur Edith Mulder: 'Uit een eigen peiling is gebleken dat Nederlanders laks zijn met beschermen van hun ogen tegen de zon. Uv-straling zie en voel je dan ook niet, maar ongemerkt lopen je ogen onherstelbare schade op. Een goede zonnebril is net zo belangrijk als zonnebrandcrème. Zorg daarom dat je in de lente en de zomer altijd een zonnebril bij je hebt, zodat je deze op kan zetten als het nodig is.'

Folder

Omdat het Oogfonds vaak vragen krijgt over Uv-straling en hoe de ogen hier het beste tegen te beschermen, lanceert de stichting de nieuwe online folder 'Ogen en Uv-straling'. Hierin worden onder meer tips gegeven voor een goede zonnebril. [Klik hier om de folder te bestellen](#)

>>

Bron: oogfonds.nl