



BSO Mei vakantie 2016

**Thema: Het bal der
kampioenen**



Nog even en dan staat de mei vakantie voor de deur. Het centrale thema voor deze vakantie is "Het bal der kampioenen. Op een speelse, maar ook enigszins uitdagende, manier gaan we sportend en bewegend aan de slag. We zijn op woensdag 27 april (Koningsdag) en donderdag 5 mei (Hemelvaartsdag) niet op de BSO, dan zijn alle locaties gesloten.

Verder zijn we zo goed als op alle dagen geopend met de BSO. In dit programma boekje een globale indruk wat er zoal op het programma staat. Sommige onderdelen zijn gekoppeld aan de weersomstandigheden, dus is er nog niet precies van te zeggen of het binnen of buiten gebeurt.

De onderdelen vinden plaats op de locatie BSO Zuid-Beijerland de Hitsert. Kinderen die van een andere locatie komen worden door ons vervoersteam gehaald en gebracht. Ouders ontvangen hiervan apart bericht.

Mocht uw kind ondanks uw aanmelding toch niet komen meld u dit dan tijdig aan de locatie en aan de administratie (per mail).

Sommige kinderen genieten samen met hun ouders van een vakantie elders, voor hen vast een



Het BSO team.

BSO Konings spelen

Maandag 25 April 2016

Een dag vol met spelletjes, eigen spel knutselen en lekkere hapjes en dat alles in een Hollands jasje!

Fruit

Naast het 'normale' fruit gaan sinaasappels persen. Zo hebben we een gezond oranje konings drankje.

Ochtendprogramma

De spellen:

1. Ezeltje prik
2. Koek happen
3. Stelten lopen: (bij slecht weer kan dit in de gymzaal)
4. Zak lopen: (bij slecht weer kan dit in de gymzaal)
5. Ei op lepel race

Als je alles geprobeerd hebt is je prijs : een keer grabbelen in de grabbelton!

Lunch

Broodje Unox

Middagprogramma

Maak je eigen spel! Maak een groot memorie spel van karton of maak een blikkengooi spel. (zie foto hieronder) Hierna kan je de blikken versieren zoals jij ze mooi vind. Zijn ze af? Zoek een balletje en het spel kan beginnen..... : een potje blik gooien!



Extra: Hollandse tussendoortjes: Mandarijnen, wortels, oranje paprika, oranje sandwich spread op crackers, blokjes kaas/worst. Stroopwafel op deze feestelijke dag mag dat vast wel een keer!

Mei vakantie: 25 April t/m vrijdag 6 Mei 2016©

BSO Karate spellen

Dinsdag 26 April 2016

Een dag waar we een karate workshop/les krijgen, spellen spelen onder het genot van oosterse hapjes.

Fruit

We gaan vandaag stoere dingen ondernemen, dan kunnen we wel wat extra kracht gebruiken. We als extra yoghurt hier doorheen mag lekker vers fruit! Kinderen kunnen zelf kiezen.

Ochtendprogramma

Spel voor in de gymzaal (i.v.m. zachtere ondergrond): Sportief spel (samenwerken): Siamees voetbal
De kinderen worden in tweetallen met hun rechter/linker been aan elkaar vast gebonden.
Eerst even oefenen met een hardloopwedstrijdje Daarna kunnen er twee teams worden gemaakt van Siamese tweelingen. Voetballen volgens de normale spelregels.

Lunch

Brood met als extra een kleine loempia uit de oven

Middagprogramma

We krijgen een karate workshop/les in de gymzaal in ZBL. (dat is voor degene die de workshop geeft het dichtste bij) De workshop/les wordt gegeven door Corien Luitwieler. Zij is actief in deze sport en ook in het les geven hiervan.



Extra:

Er is kroepoek

Mei vakantie: 25 April t/m vrijdag 6 Mei 2016©

BSO Circus spellen

Donderdag 28 April 2016

Een dag vol Circus met tot slot een bezoekje aan clown Jopie

Fruit

voor het fruit deze dag nemen we wat we lekker vinden en wat er is.

Ochtendprogramma

Voor de kinderen die willen... maak je neus maar rood met schmink, als een clowntje.

Circusballen: rol met een grote bal in een slalom om pionnen of paaltjes en obstakels heen. De kinderen mogen ook zelf mee verzinnen om het parcours nog moeilijker te maken.

Jongleren: met twee of drie pingpongballetjes of zoek wat anders waarmee je kunt jongleren. Je kan ook zelf balletjes maken van zilverfolie.

Acrobaat: In de gymzaal kunnen we onze acrobaatkunsten oefenen gebruik het klimrek, evenwichtsbalk, de touwen net als een acrobaat

Lunch

Maak een clown van je boterham! Gebruik je eigen fantasie je kunt er alles voor gebruiken! Voor een voorbeeld zie foto's hieronder:



Middagprogramma

We gaan op bezoek bij Clown Jopie. (Het kvd TR gaat hier ook naar toe)

Extra: Diverse

Mei vakantie: 25 April t/m vrijdag 6 Mei 2016©

BSO Quiz spellen

Vrijdag 29 April 2016

Een dag waar we nog slimmer naar huis gaan dan dat we al waren ☺

Fruit

Fruitquiz leg van al het fruit steeds twee of drie van elk onder een theedoek. Pak steeds wat weg om de beurt mag een kindje raden wat weg is. Is het goed geraden dan mag hij het fruit hebben.



Ochtendprogramma

Quiz: is het gezond/ongezond? Kinderen krijgen een kaartje te zien van een voedingsmiddel. Ze moeten zeggen of het gezond of ongezond is.

Quiz: wat proef ik? Doe een blinddoek voor, doe verschillende hapjes op een schaal en laat ze geblinddoekt proeven wat eten ze?

Lunch

Eigen gemaakte tomaten/paprika soep met stokbrood & kruidenboter

Nodig: 2 tenen knoflook / 2 el olijfolie / 15 g basilicum (bakje) / 1 pot geroosterde paprika / 4 blikken tomatenblokjes / 1 liter groentebouillon (van tablet) / 4 tl olijfolie extra vierge

Snijd de knoflook fijn. Verwarm een grote (soep)pan op middelhoog vuur. Giet een scheut olijfolie in voeg de knoflook toe. Bak in enkele minuten licht goudbruin. Pluk de blaadjes basilicum en snijd de stelen fijn. Voeg de basilicumstelen toe en bak nog 1 min.

Snijd de paprika's in stukken. Roer de paprika erdoor, draai het vuur omlaag en bak 5 min. tot de paprika begint te karamelliseren. Voeg wat zout & peper toe. vervolgens de tomaatstukjes & bouillon toe.

Breng aan de kook, draai het vuur omlaag en doe de deksel op de pan. Laat de soep 45 min. doorkoken tot hij iets is ingedikt. Pureer met een staafmixer tot een gladde soep. Proef de soep en breng op smaak met zout en peper. Verdeel de soep over kommen en bestrooi met de gescheurde blaadjes basilicum. Besprenkel met extra olijfolie en serveer.

Middagprogramma Quiz: waar komt het vandaan? Welk stukje vlees is van welk dier? Welk fruit groeit aan welke boom of juist aan een struik? Of uit welk land komt welk gerecht?

BSO minute to win it spellen

Maandag 2 Mei 2016

Let op de tijd...in deze spelletjesstrijd...

Fruit

Er is fruit naar keuze. Na het fruit: Leg een kaakje op je voorhoofd probeer het koekje, zonder je handen, in je mond te krijgen/langzaam je hoofd naar voren, als je trek hebt lukt het vast 😊

Ochtendprogramma

Spelletjes alles binnen 1 minuut!:

- bekertjes stapelen: zo hoog mogelijk binnen een minuut vallen ze begin weer overnieuw.
- knijpers aan je shirt: hoeveel knijpers krijg jij aan je shirt binnen 1 minuut?
- Mummie rollen: wikkel een rol toiletpapier af door het lichaam enkel 360° te draaien. Als de rol breekt is het spel afgelopen.
- Appelboom: stapel 4 appels (ZONDER STEEL) boven op elkaar. En moeten daarna 4 sec blijven staan.
- Loopneus: vaseline aan je neus. Zet 2 bakken klaar vul 1 bak met watjes. De deelnemer dient met zijn neus watjes over te plaatsen naar de andere bak. D.m.v. vaseline op zijn neus. teveel vaseline, de watjes laten NIET los/te WEINIG dan blijven ze niet plakken. (handen niet gebruiken!)
- Rietje: de deelnemer doet een rietje in zijn mond hij zuigt met het rietje de pof maïs op per keer 1 deze liggen op tafel verspreid En breng het pofmaïs je naar het bakje.

Lunch

Tosti met witbrood na de tosti bruin brood!

Middagprogramma

knutsel je eigen spel:

Nodig: 4 kartonnen bordjes pp, 1 keukenrol pp, schaar, verf. Maak in 3 bordjes in het midden een rondje (zie foto) maak in 1 bordje een klein gat in het midden waar de keukenrol inpast (zie foto) Hierna geef je het een mooi kleur. Alles droog? Spelen maar!



BSO Scouting spellen

Dinsdag 3 Mei 2016

Een dag vol spellen op deze spelletjesdag maar ook tijd voor het buiten zijn ☺

Fruit

Lust je als fruit graag een appel? Zeg dat dan even tegen de juf dan mag je de appel in een bak met water doen en de appel proberen te pakken met je handen op je rug. Liever een banaan? Probeer deze maar eens op te maken met een hand. Zo kan je voor elk fruit soort een opdracht verzinnen. Tip let allemaal goed op elkaar bekijk elkaar eens goed aan tafel waarom? Dat kan best eens nuttig zijn straks n het spel na het fruit

Ochtendprogramma

-Spel: We verdelen de groep in tweeën. Team 1 gaat naar een ander lokaal. Team1 moet verschillende kledingstukken met elkaar ruilen en dan weer terug naar het lokaal. Team 2 moet binnen een bepaalde tijd raden wat er allemaal geruild is, Draai dit ook weer om.

-De groep wordt in tweeën verdeeld. Groep 1 kiest een GROOT SPEL *DEZE IS TE LEEN VAN DE SCOUTING!* (o.a. groot spiraal/ knakworstenhakker bij deze spellen blijft de juf) Groep2 spelen zelf de andere grote spellen die van TT team zijn: groot mikado/ sjoelbak. Als groep 1 klaar is gaat groep2.

Lunch

Scouting power food: broodje knak bij mooi weer middag picknick in speeltuintje

Middagprogramma

Spel: Wat valt daar nou? De juf laat een voorwerp vallen op tafel (bijv een munt, boek, kammetje etc.) De andere luisteren naar het geluid (met ogen dicht)

De buitenlucht in! Pak alle verfspullen (kwast papier) + tas om alles mee te nemen bij elkaar en maak BUITEN een mooie verftekening! Gewoon in de natuur is toch het aller leukste! Misschien kan er wel gewandeld worden naar het bos in ZBL voor een nog mooier plaatje. REGEN? Dan kan er binnen gespeeld worden ook met verf! Heb je wel eens met je voeten een verftekening gemaakt? Vandaag mag het☺.



Misschien is er nog ruimte om met de spellen te spelen, of om een hut te bouwen, of om binnen het volgende spel te spelen: De spelleider heeft een stapel kaartjes met daarop de namen van personen en/of voorwerpen. Iedere speler krijgt een kaartje op de rug geplakt. Door vragen aan andere spelers te stellen moet iedere speler te weten zien te komen wie of wat hij is. Het antwoord mag alleen ja of nee zijn. Als een speler weet wie hij/zij is, dan gaat deze zitten in een rij aan de rand van het lokaal / speelveld. Wie weet het als eerste?

Aan het eind van de middag is er popcorn, gemaakt met de popcorn machine

Extra Vrij spel: huttenbouwen (bij regen kan ook binnen) /bomentikkertje

BSO Bal spellen

Woensdag 4 Mei 2016

Een dag vol ballen, niet alleen maar balspellen, maar ook een bal om van te smullen

Fruit

naar keuze

Ochtendprogramma

Spel: de zilveren gehaktbal.

Verdeel de groep net wat uitkomt. Laat ze een gehaktbal draaien en kneden met hun specialiteit. Dat kan zijn een snufje peper, zout, een uitje. De juf bakt ze. Daarna mag je jou bal op serveren met een blaadje sla tomaat hoe jij het mooi vind. Wie maakt de mooiste? Iedere groep verdiend een titel maar...een groep gaat er maar vandoor met de zilveren gehaktbal: de mooiste! Gezamenlijk als groep kan er gestemd worden (mag niet op je eigen bal stemmen)

Lunch

brood & bal gehakt

Middagprogramma

We een balletje trappen! Een balletje gooien en een balletje slaan op het veld in het bos, of in de gymzaal kijk wat de dag jullie brengt.

Om in de zilveren gehaktbal stemming te blijven. Maak van zilver folie propjes en kijken wie het verste kan gooien, of zet bekertjes neer kijk wie ze er in kan gooien, maak een soort spinnen web van plankband en kijk wie ze in de web kan gooien.



Extra : Als er gehakt over is, op maken en de balletjes uitdelen aan het kdv vinden ze vast niet erg 😊

Mei vakantie: 25 April t/m vrijdag 6 Mei 2016©

BSO Muziek spellen

Vrijdag 6 Mei 2016

Spelletjes spelen maar dan net wat groter en anders dan we gewend zijn ☺

Fruit

naar keuze

Ochtendprogramma

-Trek maar aan: nodig: kussensloop of grote zak, verkleedkleding. De kinderen zitten in een kring zet een liedje op en laat de kinderen de zak aan elkaar doorgeven. Het kind dat de zak vast heeft op het moment dat de muziek stopt moet zonder te kijken iets uit de zak halen en het aantrekken. Zorg dat iedereen aan de beurt komt een mooi selfie mag natuurlijk niet ontbreken.

Muziekje aan en voetjes van de vloer. Het is tijd voor de krantendans. Wie is de winnaar van deze danswedstrijd? Dit heb je nodig Opegevouwen krantenpagina (1 per kind)/ Muziekinstallatie En dansmuziek. Beschrijving spel :ieder kind legt de krant plat op de vloer en gaat erop staan. Zodra de muziek start dansen de kinderen op hun kranten. De krant mag hierbij niet scheuren en de voeten mogen de vloer naast de krant niet raken. Anders moet het kind aan de kant gaan staan. Telkens als de muziek stopt, moet elk kind zijn krantenpagina dubbelvouwen. Hierdoor wordt het dansen steeds moeilijker. Wie blijft er het laatste over. Tip: Om de kinderen die afgefallen zijn bij het spel te blijven betrekken worden zij uitgeroepen tot scheidsrechters.

Lunch

boterhammen & eierkoek

Middagprogramma

pak de pannen met toestemming van de juf, pak doosjes, materialen waar jij muziek in ziet. We gaan muziek maken met het maakt niet uit met wat want alles maakt geluid probeer het maar uit!

Muziek maken kan ook zo: zie foto hieronder. I.p.v. de glazen kan je potjes gebruiken



Extra : zet de muziek gewoon even wat harder en dans er lekker op los, en leer elkaar de coole moves.